

Ο όρος δημόσια υγεία αναφέρεται στην επιστήμη και την τέχνη της πρόληψης των ασθενειών και της επιμήκυνσης της ζωής και της προαγωγής της υγείας.

Η εκδήλωση με την Ονομασία **“Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας”**, υπήρξε μία ιδέα των Υπηρεσιών της ΠΑΜΘ. που υλοποιείται σε συνεργασία με φορείς που δραστηριοποιούνται στον τομέα της Δημόσιας Υγείας. Ο ορισμός αποδίδεται στον Edward Winslow (1920) και στον πληρέστερο ορισμό του δημόσια υγεία είναι η επιστήμη και η τέχνη για την πρόληψη των ασθενειών, την επιμήκυνση τη ζωής και την προαγωγή της σωματικής υγείας και της αποδοτικότητας του ανθρώπου μέσω οργανωμένων προσπαθειών της κοινότητας, την εξυγίανση του περιβάλλοντος, τον έλεγχο των μολύνσεων της κοινότητας, την εκπαίδευση του ατόμου ως προς τις αρχές και την προσωπική υγιεινή, την οργάνωση των ιατρικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών για την έγκαιρη διάγνωση και προληπτική θεραπεία της νόσου, καθώς και την ανάπτυξη κοινωνικού μηχανισμού που θα εξασφαλίζει σε κάθε άτομο ένα βιοτικό επίπεδο κατάλληλο για τη διατήρηση της υγείας του.

Δια της πρόληψης των ασθενειών και της προαγωγής της υγείας διασφαλίζεται η υγεία των πολιτών. Στο καταστατικό της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (Π.Ο.Υ., 1946) η υγεία ορίζεται ως η κατάσταση της απόλυτης φυσικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας κι όχι αποκλειστικά η απουσία νόσου ή αναπηρίας.



#### ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ



#### ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ



# ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Π.Ε. ΚΑΒΑΛΑΣ 16-22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018



—  
**συμμετέχω**  
**ενημερώνομαι**  
**προλαμβάνω**  
 —  
 προστατεύω την υγεία μου

## ΔΕΥΤΕΡΑ 16/4

### Δήμος Καβάλας

- Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα από το Κέντρο «Σκύλοι Οδηγοί Ελλάδος» για τους σκύλους οδηγούς τυφλών και τη φιλοζωία.  
**11ο Δημ. Σχολείο Ποταμουδίων**  
Ώρα: 09:00 – 11:00

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Δ/νση Α/Βάθμιας Εκπαίδευσης Καβάλας  
- Κέντρο «Σκύλοι Οδηγοί Ελλάδος»  
- Νομ. Σύλλογος ΑΜΕΑ Καβάλας

### Δήμος Νέστου

- Ενημερωτική Εκδήλωση στην Χρυσούπολη με θέμα: «Κάπνισμα στην Ελλάδα: Επιπτώσεις και τρόποι διακοπής του»  
**Δημοτικό Θέατρο Χρυσούπολης**  
Ώρα: 19:00

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Ι.Σ. Καβάλας  
- Δήμος Νέστου

### Δήμος Παγγαίου

- Επίσκεψη της Κινητής Παιδιατρικής – Οδοντιατρικής μονάδας των Γιατρών του Κόσμου στο Δημοτικό Σχολείο Ποδοχωρίου  
**Ώρα: 09:00-14:00**

Επίσκεψη της Κινητής Οφθαλμολογικής Μονάδας των Γιατρών του Κόσμου για δωρεάν Οφθαλμολογικό έλεγχο των Κατοίκων. Αγροτικό Ιατρείο Ποδοχωρίου.  
**Ώρα: 09:00 – 14:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου  
- Δ/νση Α/Βάθμιας Εκπ/σης Καβάλας  
- Δήμος Παγγαίου

## ΤΡΙΤΗ 17/4

### Δήμος Καβάλας

- Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα από το Κέντρο «Σκύλοι Οδηγοί Ελλάδος» για τους σκύλους οδηγούς τυφλών και τη φιλοζωία.  
**9ο Δημ. Σχολείο Αγ. Αθανασίου**  
Ώρα: 09:00 – 11:00

- Επίσκεψη της Κινητής Παιδιατρικής – Οδοντιατρικής μονάδας των Γιατρών του Κόσμου στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Κρηνίδων

- Επίσκεψη της Κινητής Οφθαλμολογικής Μονάδας των Γιατρών του Κόσμου για δωρεάν έλεγχο των κατοίκων στο **Κ.Α.Π.Η Κρηνίδων**  
**Ώρα: 09:00 – 14:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου  
- Δ/νση Α/Βάθμιας Εκπ/σης Καβάλας  
- Δήμος Καβάλας

- Βιωματικά Εργαστήρια της Κινητής Ψυχικής Υγείας της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας για την «Πρόληψη των εξαρτήσεων στους Νέους Εφήβους»  
**Μουσικό Λύκειο Καβάλας (6ο )**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Δ/νση Β/Βάθμιας Εκπ/σης Καβάλας  
- Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας ΑΜΘ.

- Επίδειξη Κίνησης στην πόλη της Καβάλας και χρήση των μέσων μεταφοράς για χρήστες Αναπηρικών Αμαξιδίων.  
**Κέντρο Καβάλας**  
**Ώρα 10:00 – 13:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Νομ. Σύλλογος ΑΜΕΑ Ν. Καβάλας  
- Τμήμα Τροχαίας Καβάλας.

- Υπαίθρια Δράση: «Το ΕΚΑΒ μαθαίνει ΚΑΡΠΑ στους πολίτες της Καβάλας **Πλατεία Καπνεργάτη**  
**Ώρα 17:00 – 21:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Τμήμα Εκπ/σης ΕΚΑΒ Καβάλας  
- Δήμος Καβάλας  
- Σύλλογος Υπαλλήλων Π.Ε. Καβάλας(ΥΠΕΚΑ)

### Δήμος Θάσου

- Ενημέρωση με θέμα: «Οι Νέοι του σήμερα – Αιμοδότες του Αύριου»

**Γυμνάσιο Λιμένα**  
Ώρα 09: 00

**Λύκειο Λιμένα**  
Ώρα 10: 00

**Γυμνάσιο Πρίνου**  
Ώρα 12:00

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Σύλλογο Αιμοδοτών & Δωρητών Σώματος Καβάλας «Στέλλα Μανωλά Κούρτη»  
- Δ/νση Α/Βάθμιας Εκπ/σης Καβάλας

## ΤΕΤΑΡΤΗ 18/4

### Δήμος Καβάλας

- Υπαίθρια Δράση: «Το ΕΚΑΒ μαθαίνει ΚΑΡΠΑ στους πολίτες της Καβάλας **Πλατεία Καπνεργάτη**  
**Ώρα 10:00 – 14:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Τμήμα Εκπ/σης ΕΚΑΒ Καβάλας  
- Δήμος Καβάλας  
- Σύλλογος Υπαλλήλων Π.Ε. Καβάλας(ΣΥΠΕΚΑ)

- Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα από το Κέντρο «Σκύλοι Οδηγοί Ελλάδος» για τους σκύλους οδηγούς τυφλών και τη φιλοζωία.  
**22ο Δημ. Σχολείο Καβάλας**  
**Ώρα: 09:00 – 11:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Δ/νση Α/Βάθμιας Εκπαίδευσης Καβάλας  
- Κέντρο «Σκύλοι Οδηγοί Ελλάδος»  
- Νομ. Σύλλογος ΑΜΕΑ Καβάλας

- Ενημερωτικό Πρόγραμμα Νομαρχιακού Συλλόγου ΑΜΕΑ Ν. Καβάλας για την Κυκλοφοριακή Αγωγή για τα Άτομα με Αναπηρία.  
**1ο Λύκειο Καβαλάς**  
**Ώρα 12:00 – 14:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Δ/νση Β/Βάθμιας Εκπ/σης Καβάλας  
- Νομ. Σύλλογος ΑΜΕΑ Καβάλας  
- Τμήμα Τροχαίας Καβάλας

- Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα: «Η Θέση της Βιοηθικής στην χρήση των Βλαστικών Κυττάρων».  
**Αμφιθέατρο Π.Ε. Καβάλας «Γ. Παυλίδης»**  
**Ώρα 19:00**

**ΟΜΙΛΗΤΗΣ:**  
Αρχιμανδρίτης Ι.Μ. Ιλίου, Αχαρνών & Πετρούπολης Δρ. Θεοδόσιος Μανώλης

### Δήμος Νέστου

- Επίσκεψη της Κινητής Παιδιατρικής – Οδοντιατρικής μονάδας των Γιατρών του Κόσμου στο Δημοτικό Σχολείο Ν. Καρυάς

- Επίσκεψη της Κινητής Οφθαλμολογικής Μονάδας των Γιατρών του Κόσμου για δωρεάν Οφθαλμολογικό έλεγχο των Κατοίκων.  
**Αγροτικό Ιατρείο Καρυάς.**  
**Ώρα 09:00 – 14:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου  
- Δ/νση Α/Βάθμιας Εκπ/σης Καβάλας  
- Δήμος Νέστου

## Δήμος Παγγαίου

- Βιωματικά Εργαστήρια της Κινητής Ψυχικής Υγείας της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας για την «Πρόληψη των εξαρτήσεων στους Νέους Εφήβους»  
**ΕΠΑΛ Ελευθερούπολης**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Δ/νση Β/Βάθμιας Εκπ/σης Καβάλας  
- Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας ΑΜΘ

## ΠΕΜΠΤΗ 19/4

### Δήμος Καβάλας

- Υπαίθρια Δράση: Ο Σύλλογος Αιμοδοτών & Δωρητών Σώματος Καβάλας «Στέλλα Μανωλά Κούρτη» ενημερώνει τους πολίτες της Καβάλας για την Εθελοντική Αιμοδοσία και την Δωρεά Οργάνων  
**Πλατεία Καπνεργάτη**  
**Ώρα 17:00- 21:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Σύλλογο Αιμοδοτών & Δωρητών Σώματος Καβάλας «Στέλλα Μανωλά Κούρτη»  
- Δήμος Καβάλας

### Δήμος Θάσου

- Επίσκεψη της Κινητής Παιδιατρικής – Οδοντιατρικής μονάδας των Γιατρών του Κόσμου στο Δημοτικό Σχολείο Πρίνου

- Επίσκεψη της Κινητής Οφθαλμολογικής Μονάδας των Γιατρών του Κόσμου για δωρεάν Οφθαλμολογικό έλεγχο των Κατοίκων.  
**Κ.Υ. Πρίνου**  
**Ώρα 09:00 – 14:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου.  
- Δ/νση Α/Βάθμιας Εκπ/σης Καβάλας.  
- Δήμος Θάσου.

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/4

### Δήμος Καβάλας

- Επίσκεψη της Κινητής Παιδιατρικής – Οδοντιατρικής μονάδας των Γιατρών του Κόσμου στο Ειδικό Σχολείο Ν. Καρβάλης

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου  
- Δ/νση Α/Βάθμιας Εκπ/σης Καβάλας

## Δήμος Νέστου

- Επίσκεψη της Κινητής Οφθαλμολογικής Μονάδας των Γιατρών του Κόσμου για δωρεάν Οφθαλμολογικό έλεγχο των Κατοίκων.  
**Αγροτικό Ιατρείο Γραβούνας**  
**Ώρα 09:00 – 14:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου.  
- Δήμος Νέστου.

## Δήμος Παγγαίου

- Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα: «Εθελοντική Αιμοδοσία – Μεταμοσχεύσεις Οργάνων – Αλκοολισμός **Συνεδριακό Κέντρο Ι.Μ. Ελευθ/λεως**  
**Ώρα 19:30**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Ι.Σ. Καβάλας  
- Δήμος Παγγαίου  
- Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Ελευθερούπολης  
- Ι.Μ. Ελευθερούπολης

## ΣΑΒΒΑΤΟ 21/4

### Δήμος Καβάλας

- Ενημερωτική Εκδήλωση με θέματα: α. «Η Υγιεινή στο Κύκλο των Τροφίμων – Οικιακή Κουζίνα». β. «Μήλο ή Σοκολάτα;»  
**Αίθουσα Ι.Μ. Καβάλας Νεαπόλεως & Θάσου**  
**Ώρα 19:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Γ.Ν. Καβάλας.  
- Δήμος Καβάλας.  
- Ι.Μ. Φιλίππων Νεαπόλεως & Θάσου

## ΚΥΡΙΑΚΗ 22/4

### Δήμος Καβάλας

- Ενημερωτική Εκδήλωση με θέματα: α. «Εμβόλια σε Παιδιά και Ενήλικες – Αντιεμβολιαστικό Κίνημα». β. Απολογισμός Δράσεων Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας – Λήξη της Εκδήλωσης.  
**Αμφιθέατρο Π.Ε. Καβάλας «Γ. Παυλίδης»**  
**Ώρα 11:00**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ με:  
- Ι.Σ. Καβάλας  
- Δήμος Καβάλας

